

Гигиена питания

Зачем тебе это: Белки, жиры, углеводы, вода, минералы, витамины - разные судьбы в тракте.

ФИО

Класс

Дата

Опора

Фермент - Вещество, ускоряющее расщепление пищи в определённых условиях (рН, температура). Белки, жиры, углеводы, вода, минералы, витамины - разные судьбы в тракте.

Определение

Фермент - Вещество, ускоряющее расщепление пищи в определённых условиях (рН, температура).

Признаки

Белки, жиры, углеводы, вода, минералы, витамины - разные судьбы в тракте. Рот: измельчение, слюна (крахмал). Желудок: кислота и пепсин (белки). Кишка: желчь, сок поджелудочной,...

Примеры

Чёрный хлеб дольше жуют * Жареное тяжелее, если желчь нарушена

Не-примеры - допиши

почему это не из темы урока

Желудок «переваривает всё», включая клетчатку как белок

Схема: Фермент -> фермент -> желудок -> тонкая кишка -> печень

Пометки на полях: V знаю * + новое * – трудно * ? вопрос

☐ Старт * обязательный минимум

1. Разложи по корзинам. Банк можно использовать - все 4.

Чёрный хлеб дольше жуют Жареное тяжелее, если желчь нарушена Измельчение Не из темы

Фермент

Желудок

Ловушка

2. Обведи лишнее среди 4 вариантов и напиши почему в поле «потому что».

- Чёрный хлеб дольше жуют
- Жареное тяжелее, если желчь нарушена
- Измельчение
- Не из темы

Потому что

3. Впиши в пустые ячейки: Признак и Группа / роль. Строк: 2. Банк можно использовать.

больше работы слюны. * Фермент * это к врачу, не к совету чата.

Объект	Признак	Группа / роль
Чёрный хлеб дольше жуют		
Жареное тяжелее, если желчь нарушена		

Проверка шага * если сбой - Олимп пока не бери

Обведи одно верное утверждение из трёх. Если ошибка - ☐☐☐ Олимп не бери.

- Желудок «переваривает всё», включая клетчатку как белок
- Белки, жиры, углеводы, вода, минералы, витамины - разные судьбы в тракте.
- Запивают еду литрами сразу «чтобы лучше»

☐☐ Профи * без банка - смотри опору

4. Впиши в три поля: «Фермент», «Общее», «Желудок». В боковые поля - только своё, в середину - общее. В каждое 1-2 слова или признака. Банка нет - смотри опору.

Фермент

Пиши сюда: только своё

Общее

Пиши сюда: общее

Желудок

Пиши сюда: только своё

5. Прочитай фразу в рамке. Заполни два поля: в чём ошибка и как сказать верно. По одному предложению в каждое.

Одноклассник сказал: «Желудок «переваривает всё», включая клетчатку как белок».

В чём ошибка? (одно предложение)

Как сказать верно? (одно предложение)

6. К каждой карточке слева (А-Г) подбери номер справа (1-4). Впиши 4 пары в строку «Пары», как А-3. Стрелки не рисуй.

А. Что такое рациональное питание

Б. Зачем нужен режим питания

В. Отчего чаще возникают пищевые отравления

Г. Что изучает гигиена питания

1. Питание, покрывающее энергетические и пластич

2. Регулярность улучшает пищеварение и усвоение

3. От недоброкачественных продуктов и нарушения

4. Правила безопасного и полезного питания, проф

Впиши номера в строку «Пары», пример А-3:

А - _____ Б - _____ В - _____ Г - _____

□□□ **Олимп * один кейс**

Ворсинки кишки увеличивают площадь как полотенце против гладкой трубы.

7. Как это связано с правилом урока? Назови организм или признак. 2 предложения.

Какое правило темы здесь сработало? Одним предложением.

ТБ: Мыть руки, не трогать лицо после работы с почвой, сырым мясом, культурами.

Оцениваем

- 100%
- 50%
- 0% - вернусь к опоре

Следующий шаг:
